

PLANNING DU 01ER JUILLET AU 04 SEPTEMBRE 2021

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK END
-------	-------	-------	----------	-------	----------	----------

Pour votre évolution et sécurité, il est indispensable de respecter les niveaux qui vous été attribués.

12h		12h00 - 13h30 TOUS NIVEAUX			12h00 - 13h30 TOUS NIVEAUX		
13h							
13H30							
14h	<b>COURS PARTICULIERS POSSIBLES EN DEHORS DES COURS COLLECTIFS</b>						
15h	<b>LA FPR PREND CONGES DU 13 AU 30 AOUT 2021</b>						<b>EVENEMENTS PRIVES:  EVJF</b>
16h	<b>REPRISE DES COURS LE 31 AOUT 2021</b>						
16H30	<b>NOUVEAU PLANNING A LA RENTREE AU 6 SEPTEMBRE 2021</b>						
17h							
18h							
18H30	18h30 - 19h30 Stretching	19h00- 20h15 Exotic Pole	18h30 - 20h00 DEBUTANTS	18h00 - 19h30 DEBUTANTS		<b>COURS PARTICULIERS  ...</b>	
19h		PAS DE DUO EN PERIODE COVID					
20h	19h30 - 20h45 INTERMEDIAIRES		20h00 - 21h00 Stretching	19h30 - 21h00 INTERMEDIAIRES			
20H30		20h15 - 21h45 INTERMEDIAIRES					
21h			21h00 - 22h15 AVANCÉS				
21H30							
22h							
22H30							

**INFOS COURS COLLECTIFS:**

- RESERVATION OBLIGATOIRE VIA FITOGRAM
- LES RESERVATIONS S'ARRETENT 4 HEURES AVANT CHAQUE COURS

**PAS DE RESERVATION = PAS DE COURS**

**INITIATIONS:**

- Quelques Samedis dans l'année: suivez notre actualité.

*Toute l'année en cours collectifs:*

- Les Midis: Les Mardis & Vendredis de 12h00 à 13h30
- Les soirs: Les Mercredis de 18h30 à 20h00 & Jeudis de 18h00 à 19h30