PLANNING DU 06 SEPTEMBRE 2021 AU 01 JUILLET 2022

COURS MAINTENUS A PARTIR DE 3 PERSONNES

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK END
12h 13h 13H30		12h00 - 13h30 POLE TOUS NIVEAUX			12h00 - 13h30 POLE TOUS NIVEAUX	LES SAMEDIS Des sessions programmées dans l'année:
	<i>COURS PARTICULIERS EN SEMAINE POSSIBLES EN DEHORS DES COURS COLLECTIFS</i>					- Initiations Pole Dance
17h 18h 18H30					17h00 - 18h00 Stretching	- Free Pole: Entrainement libre
19h 20h 20H30	18h30 - 20h00 INTER 2 AVANCES	19h00- 20h15 Exotic Pole Duo de Pole 1 semaine sur 2	18h30 - 20h00 DEBUTANTS	18h00 - 19h30 DEBUTANTS	18h00 - 19h00 Chorégraphie	Egalement pour les événements de la French Pole Riviera
21h 21H30 22h 22H30	20h00 - 21h00 Stretching	20h15 - 21h45 INTERMEDIAIRES	20h00 - 21h00 Stretching	19h30 - 21h00 INTERMEDIAIRES	19h00 - 20h00 DEBUTANTS	EVJF, Stages, Cours Particuliers, Workshops...
	21h00 - 22h15 DEBUT - INTER.1 6 mois de Pole Dance Minimum Obligatoire		21h00 - 22h15 AVANCÉS			Renseignez-vous!

Réservations & Annulations jusque 4 heures avant chaque cours. Les cours sont non cumulables en cas d'absence

Retrouvez & Rejoignez la French Pole Riviera sur les réseaux sociaux et découvrez nos aventures...